

Guía paso a paso: crea tu voz con IA

ElevenLabs | De una grabación de voz a una narración lista para usar en videos, clases o contenido digital.

Objetivo: crear una copia sintética de tu propia voz, escribir un texto, generar su narración y descargar el archivo de audio para utilizarlo en un editor de video.

Alcance: esta guía desarrolla el proceso práctico a partir del video introductorio compartido. Los pasos de plataforma se contrastaron con la documentación oficial de ElevenLabs. La interfaz y disponibilidad de funciones pueden cambiar.

Antes de comenzar

- Computador o celular con internet y una cuenta en elevenlabs.io.
- Una grabación de 1 a 2 minutos de tu voz, preferiblemente en MP3 de buena calidad, sin música ni otras personas hablando.
- Un texto breve de prueba (entre 30 y 80 palabras) para escuchar el resultado.
- Acceso a la función de clonación de voz, según las condiciones y límites de tu plan.

1. Prepara una buena grabación

Graba en una habitación silenciosa; coloca el micrófono a distancia constante, habla con tu tono habitual y evita la reverberación. No mezcles grabaciones con volúmenes, acentos o estilos muy diferentes. Si usas un video previo, extrae solamente el audio donde se escuche claramente tu voz.

Recomendación: lee un párrafo natural con preguntas, pausas y algunas frases largas. Una muestra limpia suele importar más que una grabación extensa.

2. Crea tu clon de voz en ElevenLabs

01. Ingresa a tu cuenta

Abre ElevenLabs en tu navegador y accede al panel principal.

02. Abre Voices / Voces

En el menú lateral, busca la sección Voices y pulsa el símbolo + para añadir una voz.

03. Selecciona Instant Voice Clone

Elige la modalidad de clonación instantánea. Si no aparece, verifica la disponibilidad de tu cuenta o plan.

04. Carga o graba el audio

Sube tu archivo o graba directamente siguiendo las instrucciones de la pantalla.

05. Pon un nombre y confirma permisos

Asigna un nombre reconocible, por ejemplo "Mi voz - español", y confirma que tienes derecho y consentimiento para clonar esa voz.

06. Guarda la voz

Selecciona Save voice. Después abre My Voices / Mis voces y ubica el nuevo perfil.

De tu voz clonada al audio final

Los siguientes pasos convierten texto escrito en una narración descargable.

3. Genera la primera narración

01. Selecciona tu voz

Desde Mis voces, utiliza la opción Use voice o abre la herramienta de generación de voz a partir de texto y selecciona tu clon.

02. Escribe el guion

Pega el contenido que deseas narrar. Usa signos de puntuación, frases cortas y pausas naturales.

03. Revisa idioma y ajustes

Elige un modelo compatible con español, si la interfaz solicita un modelo. Prueba primero los ajustes predeterminados; modifica expresión, estabilidad o ritmo solo si están disponibles.

04. Genera y escucha

Pulsa el botón de generación y reproduce el resultado. Confirma que la pronunciación, el tono y el ritmo sean adecuados.

05. Descarga el audio

Descarga el archivo de audio generado mediante la opción de descarga que muestre la plataforma. Guárdalo con un nombre claro.

Guion de práctica listo para copiar

Hola. Esta es una prueba de mi voz creada con inteligencia artificial. Mi objetivo es producir contenido educativo de una forma clara, cercana y fácil de comprender. Aunque esta narración se genera a partir de un texto, quiero conservar mi estilo al comunicar. Gracias por escuchar esta demostración.

4. Incorpora el audio en tu video

- Abre el programa que utilices para editar videos, por ejemplo CapCut, Canva o tu editor habitual.
- Importa el audio descargado y colócalo en la línea de tiempo.
- Sincroniza la narración con las imágenes, subtítulos y transiciones.
- Ajusta el volumen de la música para que no compita con la voz y exporta el video.

5. Comprueba la calidad antes de publicar

- ☐ ¿La voz se parece a la tuya y conserva un acento coherente?
- ☐ ¿Los nombres propios y términos técnicos se pronuncian correctamente?
- ☐ ¿Hay pausas naturales y ausencia de sonidos extraños?
- ☐ ¿Revisaste el contenido y puedes identificar la narración como voz sintética cuando corresponda?

Solución de problemas y buenas prácticas

01. *La voz se oye robótica*

Regraba con menos ruido, más claridad y un tono conversacional. Prueba frases más cortas y puntuación adecuada.

02. *El acento no se parece al mío*

Utiliza una muestra con tu acento habitual; evita mezclar estilos. Si necesitas mayor fidelidad, evalúa la opción de clonación profesional.

03. *Pronuncia mal una palabra médica*

Prueba una escritura fonética, separa siglas o reestructura la frase, y escucha otra vez antes de publicar.

04. *No encuentro el botón de clonación*

Verifica que estés en Voices y consulta la disponibilidad por plan. El diseño de la plataforma puede cambiar.

05. *No puedo descargar el clon*

El clon como tal permanece en la cuenta de ElevenLabs. Lo que puedes descargar es el audio producido a partir de texto.

Uso responsable: imprescindible

Clona solamente tu voz o una voz para la que tengas autorización y consentimiento. No uses la voz sintética para suplantar a otras personas, simular autorizaciones ni atribuirles mensajes que no han pronunciado. Evita subir grabaciones de consultas o conversaciones con datos personales o de pacientes. En educación y comunicación profesional, revisa siempre la exactitud del guion antes de publicarlo.

Ruta rápida de 60 segundos

ElevenLabs → Voices → + → Instant Voice Clone → cargar 1-2 min de audio → nombre y consentimiento → Save voice → My Voices → Use voice → pegar texto → generar → escuchar → descargar audio → editar video.

Documentación oficial y enlaces

- Sitio web: <https://elevenlabs.io/>

- Clonación instantánea: instrucciones del panel:

<https://elevenlabs.io/docs/eleven-creative/voices/voice-cloning/instant-voice-cloning>

- Visión general y requisitos de audio (en español):

<https://elevenlabs.io/docs/es/eleven-creative/voices/voice-cloning>

- Limitaciones para exportar clones:

<https://elevenlabs.io/docs/help-center/product/voices/voice-cloning/can-i-export-my-voice-clones>

Preparada como material de apoyo a partir del video compartido "Eleven Labs DrParra.mp4". No es una publicación oficial de ElevenLabs.